

A woman with a blue face mask and a plaid jacket is painting the nails of an elderly woman seated in a wheelchair. They are at a table with various nail polish bottles.

**‘Nagels lakken is
echt een hobby
van me’**

Lorraine

Lorraine (28), vrijwilliger in
Nieuwe Haven in Zwolle.
Elke donderdagmiddag lakt zij de
nagels van dames die dat willen.
Soms knipt ze de nagels van
cliënten die dat willen.

Vrijwilligerswerk doen?

Wil jij je tijd waardevol besteden? Mensen aandacht geven die dat echt waarderen? Regelmatig zoeken wij nieuwe, enthousiaste vrijwilligers voor onze locaties.

Het plezier zit in de kleine dingen. Het drinken van een kopje koffie, een spelletje spelen, een wandeling maken. Maak verschil voor iemand. Iemand die zoveel mogelijk van het leven wil genieten, net als jij.

Neem contact op met onze vrijwilligerscoördinatoren,
bel: 088- 33 94 400 of meld je aan:
www.ijsselheem.nl/vrijwilligers

Graag tot ziens!

Iets voor jou?



**IJSSELHEEM, ER ZIT EEN
VERHAAL IN ELK MENS**

Postbus 89, 8260 AB Kampen

www.ijsselheem.nl



Iets voor jou?



IJsselheem
ER ZIT EEN VERHAAL IN ELK MENS

Vrijwilliger bij IJsselheem
**Echte ontmoetingen
maken je dag!**



‘Je ziet in hun ogen dat ze het leuk vinden dat je komt’

Kevin

Kevin (22), vrijwilliger in De Amandelboom in Kampen. Doet allerhande klusjes; schilderijtjes ophangen, een kast verplaatsen. Soms helpt hij in de tuin.

Onze oudste vrijwilliger is 90 jaar en de jongste 16. De vrijwilligers bij IJsselheem vormen samen een bont gezelschap waar we enorm blij mee zijn. Wat hebben zij gemeen? Ze genieten van wat ze doen!

Wat voor vrijwilligerswerk kun je bijvoorbeeld doen?

1. Je kunt helpen bij eten en drinken, bij feestjes, bij activiteiten.
2. Samen met andere vrijwilligers kan je bijvoorbeeld een activiteit verzorgen, zoals scrabble, bingo, zingen of een maaltijd.
3. Breng je eigen hobby of werk mee, zoals muziek maken, kokkerellen of geef eens een lezing.
4. Ook kan je op vaste tijden meedraaien als je dat wilt, bijvoorbeeld tijdens de lunch.

5. Je kunt samen met een cliënt gaan wandelen, fietsen of boodschappen doen.
6. Je kunt een potje schaken, een spelletje doen of de krant of een boek voorlezen.

Wat komt jou uit?

Aan de hand van wat je zou willen en waar en wanneer jij kan, maken we afspraken op maat. We kijken samen wat jou én de bewoners en cliënten past. Daar komen we vast uit.

Waarom vrijwilliger worden in de ouderenzorg?

- Voor een bijzondere ontmoeting en veel dankbaarheid. Van onze collega's, andere vrijwilligers, maar bovenal van de cliënten én hun familie.
- Je hebt een zinvolle tijd met pleziergarantie!
- Jouw kwaliteiten worden gezien en gewaardeerd.

Hoe wij jou begeleiden?

- We blijven in gesprek over jouw en onze verwachtingen, wensen en grenzen. Elke locatie heeft daarvoor een eigen vrijwilligerscoördinator.
- Je kunt lid worden van onze personeelsvereniging: PV Uitheem. Zij organiseren elke maand allerlei activiteiten voor medewerkers én vrijwilligers van IJsselheem. Je kunt meedoen het hoeft niet.
- Voel je je onzeker of je het wel kan? Geen probleem. We leggen graag dingen uit. Je kunt eerst meedraaien of met andere vrijwilligers praten, om te ervaren of het bij je past.

Kortom:

vrijwilligerswerk in de ouderenzorg is waardevol en plezierig om te doen. Je maakt het verschil in iemands leven als diegene dat (even) niet goed zelf meer kan.



‘Ik zoek gezelligheid op maandagavond’

Sandra

Sandra (42), vrijwilliger in De Hazelaar in Hasselt. Elke maandagavond doet zij een rondje door het pand en schenkt koffie in bij de mensen thuis. Soms schilt ze wat fruit.



‘Ik moest gewoon wat doen!’

Alice

Alice (56), vrijwilliger in Myosotis in Kampen. Elke donderdagochtend doet zij met een groep bewoners ‘Bewegen op muziek’. Soms begeleidt ze een puzzeltocht.



Waardevolle aanvulling

Wij zijn een organisatie waar voornamelijk kwetsbare mensen wonen of revalideren. Mensen met lichamelijke of geestelijke klachten, door ouderdom of ziekte. Zo kan iemand rolstoelafhankelijk zijn en dus beperkt in beweging, of iemand is vergeetachtig door zijn dementie. Ook komt helaas eenzaamheid onder ouderen voor. Als vrijwilliger breng je je eigen ervaring en motivatie mee als waardevolle aanvulling op dat wat de familie en zorgverleners betekenen.